

Tafeltennis en schuiftafeltennis. Onder begeleiding van een trainer meemaken hoe je echt moet tafeltennissen. Dit is echt iets voor jou.

- ▶ **Wanneer:** Dinsdag 21 en donderdag 23 september van 19.00 tot 20.00 uur (8 t/m 18 jaar - LTTC)
- ▶ Woensdagavond 22 september van 19.30 - 20.30 uur voor mindervaliden (alle leeftijden - ALTC)
- ▶ **Locatie:** Jan Wissink hal, Rummolenlaan 17
- ▶ **Contact ALTC:** ernaeliers@hotmail.com, 0573 252703
- ▶ **Contact LTTC:** lennarteaston14@gmail.com, 06-53646021

Nippon Judo Achterhoek

Beleef een leuke middag met stoeien, plezier, samenwerken, vrouwen, discipline, respect, beheersing en weerbaarheid.

- ▶ **Wanneer:** : Woensdagmiddag 22 september van 16.00 - 21.00 uur. Zie de website voor het rooster en de leeftijden: www.nipponjudo.nl
- ▶ **Locatie:** Gymzaal St Joseph, Prins Frisolaan 12a
- ▶ **Contact:** info@nipponjudo.nl, 06-57598337

Volleybalvereniging Avanti

De les is bedoeld om te bekijken of volleybal een leuke sport voor je is. Zo ja, dan kan je opgeven voor deelname aan een 5-tal gratis vervoltrainingen. Bevalt dat, dan kan je lid worden van onze volleybalvereniging.

- ▶ **Wanneer:** Woensdag 22 september 15.00 - 18.00 uur (7 t/m 12 jaar)
- ▶ **Locatie:** Sporthal de Beemd, Zutphenseweg 110
- ▶ **Contact:** voorzitter@avanti-volleybal.nl, 06-20019986

LWC De Paaschberg

Lijkt het je leuk om te mountainbiken? Kom gratis meedoen met de kennismakingstraining bij LWC De Paaschberg.

- ▶ **Wanneer:** Woensdag 22 september 15:00 - 16:30 uur jeugd
- ▶ **Locatie:** De Elze IJsbaan, De Elzelaan 3
- ▶ **Contact:** 06-13533524

Stichting Federatie van Lochemse Kegelclubs

Gratis trainingen bij de kegefederatie van Lochem. Beleef een leuke middag of avond om te kijken of kegelen echt wat voor je is.

- ▶ **Wanneer:** Maandag 20 t/m vrijdag 24 september's middags van 13.00 - 16.00 uur kegelen voor scholieren en 's avonds van 20.00 - 22.00 uur kegelen voor volwassenen
- ▶ **Locatie:** Kegelhuis, Oosterwal 22A
- ▶ **Contact:** gersen@kpnmail.nl, 06-11437719

Bridgeclub Jump '85

Kom kijken en maak kennis met dit boeiende spel en ontdek of het iets voor je is. Je moet bij bridge blijven denken over het bieden, het spelen en het tegenspelen. Er wordt wel gezegd dat bridgen verslavend leuk is. Kijk voor meer informatie op onze website: www.jump85.nl

- ▶ **Wanneer:** Op woensdag 15 september van 9.30 tot 12.00 uur laten we u graag zien hoe het bridgespel wordt gespeeld
- ▶ **Locatie:** Het Stadshuus, Markt 3
- ▶ **Contact:** secretaris@jump85.nl, 0573 256531

Hengelsportvereniging Laren/Lochem

Lijkt vissen je leuk en wil je (meer) leren over vissen. Kom kennismaken met de Hengelsportvereniging en doe mee met de Witte Wieven cup.

- ▶ **Wanneer:** Zondag 19 september van 13.00 - 16.00 uur (8 t/m 14 jaar)
- ▶ **Locatie:** Vijver Witte Wieven, Zwiepseweg 157
- ▶ **Contact:** robert1956rob@gmail.com, 06-36112290

Berkelduikers

Open lessen bij de Berkelduikers. Kinderen die in het bezit zijn van een A-diploma zijn van harte welkom om deel te nemen. Dé mogelijkheid om kennis te maken met 3 verschillende takken van watersport, om te onderzoeken welke voor jou het leukste is. Laat je vooraf weten aan welke activiteiten je deel wilt nemen? Dan zorgen wij dat we voor je klaar staan.

- ▶ **Wanneer:** Maandag 20 september van 18.00 - 18.45 uur Reddingsbrigade (6-12 jaar)
- ▶ Dinsdag 21 september van 18.00 - 19.00 uur Zwemmen (6-12 jaar)
- ▶ Woensdag 22 september van 18.00 tot 18.45 uur Waterpolo (6-12 jaar)
- ▶ **Locatie:** Zwembad De Beemd, Zutphenseweg 110
- ▶ **Contact:** secretaris@berkelduikers.nl

't Overschotje

Open lessen bij Bowls en Jeu de boules bij 't Overschotje. De mogelijkheid om te kijken of Bowls of Jeu de Boules een leuke sport voor je is.

- ▶ **Wanneer:** Woensdag 22 september van 15.00 tot 17.30 uur spelen we Bowls en Jeu de Boules tegelijkertijd.
- ▶ **Locatie:** 't Overschotje, De Elzelaan 3
- ▶ **Contact:** j.lenselink6@upcmail.nl, 06-57345490

Gymnastiek- en dansvereniging Brinio Lochem

Houd jij van bewegen en van muziek? Kom meedoen bij een van onze danslessen en ontdek of dansen jouw manier is om te sporten! Of doe mee met een leuke les turnen. Tijdens de les komen veel turnonderdelen aan bod, zodat je kan kijken of turnen echt iets voor jou is.

- ▶ **Wanneer Jazz en Demo:** Maandag 20 september van 17:00-17:45 uur Jazz 1 (4 - 6 jaar), van 17:45-18:45 uur Jazz 3 (10- 12 jaar) en van 18:45-20:15 uur DEMO - groep Express (12-16 jaar)
- ▶ Donderdag 23 september van 17:30-18:30 uur Jazz 2 (7-9 jaar), van 18:30-19:30 uur DEMO - groep Boost (9 - 12 jaar), van 19:30-20:30 uur Jazz 4 (VO) en van 20:30-21:30 uur Jazz 5: 15 jaar en ouder
- ▶ **Locatie Jazz en Demo:** Gymzaal St Josephschool Prins Frisolaan 12a
- ▶ **Contact Jazz en Demo:** secretaris@briniolochem.nl, 06-42685850
- ▶ **Wanneer Turnen:** Donderdag 23 september van 15:30 tot 16:30 turnen (groep 3), van 16:30 tot 17:30 turnen (groep 4), van 17:30 tot 18:30 turnen (groep 5), van 18:30 tot 19:30 turnen (groep 6) en van 19:30 tot 20:30 turnen (groep 7/8/VO)
- ▶ **Locatie Turnen:** Gymzaal Curieplein, Curieplein 19
- ▶ **Contact Turnen:** thomastenlohuis@hotmail.com, 06-55167297