

# GRATIS KENNISMAKEN MET SPORT- EN BEWEGACTIVITEITEN IN DE GEMEENTE LOCHEM

Van 17 tot en met 26 september is de Nationale Sportweek. In de gemeente Lochem doen een groot aantal verenigingen mee. Deze week staat in het teken van verschillende gratis sport- en beweegactiviteiten voor alle leeftijden. Zoek een leuke activiteit in Lochem die bij jou past en doe mee! Aanmelden niet nodig, tenzij anders vermeld in het overzicht. Wil je weten welke activiteiten er nog meer zijn in de gemeente Lochem? Neem een kijkje op [www.sportraadlochem.nl](http://www.sportraadlochem.nl).

Houd bij de deelname van de activiteiten uiteraard wel rekening met de algemene coronamaatregelen of neem contact op met de sportvereniging die je gaat bezoeken.

Mocht je iets niet kunnen vinden of wil je meer informatie neem dan contact op via [tomkleissen@sportraadlochem.nl](mailto:tomkleissen@sportraadlochem.nl).

## Lochem

### Badminton Club Lochem



Kom eens kennismaken met het spel badminton. Er zijn leden aanwezig die uitleg kunnen geven en er zijn rackets beschikbaar om te lenen. Op de donderdag is onze trainer aanwezig en verzorgt hij eerst voor de jeugd en daarna voor de volwassenen de training. Zowel op donderdag- als maandagavond is er de ruimte om vrij te spelen. Wees welkom om ons favoriete spelletje te ervaren.

- ▶ **Wanneer:** Maandag 20 september van 20.00 - 22.00 uur kennismaking en vrij spelen badminton (volwassen)
- ▶ Donderdag 23 september van 19.00 - 20.00 uur open training (jeugd) en van 20.00 - 22.00 uur open training (volwassenen)
- ▶ Locatie: Sporthal de Beernd, Zutphenseweg 110
- ▶ Contact: [info@bc-lochem.nl](mailto:info@bc-lochem.nl), 0573- 258112

*geschikt voor aangepast sporten*

### Klodschietsvereniging Klein Dochteren

Gratis training bij Klodschietsvereniging Klein Dochteren. Deelnemen aan een klodschietschiettraining en de fijne kneepjes van de klodschietsport leren. Vanaf 6 jaar al mogelijk.

- ▶ **Wanneer:**  
Zondag 19 september van 10.00 - 12.00 uur (6 - 100+ jaar)  
Zondag 26 september van 10.00 - 12.00 uur (6 - 100+ jaar)
- ▶ Locatie: Clubhuis Bethel, Kijksteeg 8
- ▶ Contact: [secretariaatkleindochteren@gmail.com](mailto:secretariaatkleindochteren@gmail.com), 06-33426614

### Taekwondo Oude Luttikhuis

Taekwondo is een dynamische vechtsport uit Korea. Zin om een keertje mee te doen? Kom dan meedoen aan de open lessen.

- ▶ **Wanneer:** Vrijdag 17 September, dinsdag 21 september en vrijdag 24 september van 18:00 tot 19:00 open les Taekwondo (6 t/m 12 jaar) en van 19:00 tot 20:00 open les Taekwondo (vanaf 13 jaar)
- ▶ Locatie: Sportzaal St. Joseph, Prins Frisolaan 12a
- ▶ Contact: [john@zanoni.nl](mailto:john@zanoni.nl), 06-51540330



### Lochemse Hockey Club (G-hockey)

Gratis training bij LHC. Meetrainer om te kijken of je het leuk vind om te hockeyen. G-hockey is voor iedereen, die niet mee kan komen in een regulier team vanaf 6 jaar en die het leuk vindt om te hockeyen (sporten). De deelnemers kunnen hierdoor op hun eigen manier en niveau prestaties leveren.

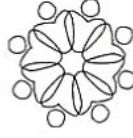
- ▶ **Wanneer:** Zaterdag 18 september van 8.45 tot 10.00 uur
- ▶ Locatie: Koopsdijk 1b
- ▶ Contact: [gockey@lochemsehockeyclub.nl](mailto:gockey@lochemsehockeyclub.nl), 06-36164156

### Lochemse Tennis Club

Kom 3 keer vrijblijvend meedoen bij de tennistrainingen voor de jeugd om uit te proberen of tennis de sport is die bij jou past. De trainingen zijn op maandag, dinsdag en donderdag. Wees welkom.

- ▶ **Wanneer:** Maandag 20 september, dinsdag 21 september en donderdag 23 september. Neem contact op via de mail om af te spreken op welke tijd je het best kunt meedoen.
- ▶ Locatie: Lochemse Tennisclub, Barchemseweg 20
- ▶ Contact: [jeugd@lochemsetc.nl](mailto:jeugd@lochemsetc.nl)

*\*Deze vereniging heeft aangepast sportaanbod voor mensen met een beperking.*



STICHTING  
WELZIJN  
LOCHEM



Alle kinderen moeten kunnen sporten, niemand buitenspel! Na de gratis deelname aan een of meerdere activiteiten wil je misschien lid worden. Als dat financieel niet mogelijk is, kan het Jeugd Fonds Sport & Cultuur een financiële bijdrage leveren. Wil je gebruik maken van dat fonds, neem dan contact op met Anja Rouwenhorst via 06-57048103 of [arouwenhorst@welzijnlochem.nl](mailto:arouwenhorst@welzijnlochem.nl)