

GRATIS KENNISMAKEN MET SPORT- EN BEVEEGACTIVITEITEN IN DE GEMEENTE LOCHEM

Van 17 tot en met 26 september is de Nationale Sportweek. In de gemeente Lochem doen een groot aantal verenigingen mee. Deze week staat in het teken van verschillende gratis sport- en beweegactiviteiten voor alle leeftijden. Zoek een leuke activiteit in Laren of Harfsen die bij jou past en doe mee! Aanmelden niet nodig, tenzij anders vermeld in het overzicht. Wil je weten welke activiteiten er nog meer zijn in de gemeente Lochem? Neem een kijkje op www.sportraadlochem.nl.

Houd bij de deelname van de activiteiten uiteraard wel rekening met de algemene coronamaatregelen of neem contact op met de sportvereniging die je gaat bezoeken.

Mocht je iets niet kunnen vinden of wil je meer informatie neem dan contact op via tomkleissen@sportraadlochem.nl.

Laren

Tennisvereniging 't Laerveld

De jeugd maakt tijdens de open lessen kennis met de eerste tenniswaardigheden en kunnen ontdekken of ze tennis leuk vinden. De jeugdcommissie zal aanwezig zijn om vragen te beantwoorden. Alle benodigde materialen zijn aanwezig.

- ▶ **Wanneer:** Woensdag 22 september van 15.00-16.00 uur: open les tennis voor de basisschooljeugd en van 16.00-17.00 uur: open les tennis voor de jeugd van het voortgezet onderwijs
- ▶ **Zaterdag 25 september** van 13.00-14.00 uur: open les tennis voor de basisschooljeugd en van 14.00-15.00 uur: open les tennis voor de jeugd van het voortgezet onderwijs
- ▶ **Locatie:** 't Laerveld, Holterweg 66a
- ▶ **Contact:** martijn-arfman@hotmail.com, 06-23948735

LGV Laren

Doe 3 gratis proeflessen mee bij LGV en kijk of het wat voor je is. Er is peuter-oudergym, gymnastiek voor de jeugd en damesgymnastiek.

- ▶ **Wanneer:** Maandag 20 september
8.45 - 9.30 uur peuter-oudergym
9.30 - 10.30 uur dames
14.45 - 15.45 uur meisjes/jongens (groep 5 t/m 8)
15.45 - 16.45 uur meisjes jongens (groep 1 t/m 4)
- ▶ **Woensdag 22 september** 20.00 - 21.00 uur damesgym
- ▶ **Locatie:** Braninkhal, Verwoldseweg 16
- ▶ **Contact:** info@lgv-laren.nl, 06-10148372

Hengelsportvereniging Laren/Lochem

Lijkt vissen je leuk en wil je (meer) leren over vissen. Kom kennismaken met de Hengelsportvereniging en doe mee met de Witte Wieven cup. Meld je voor deelname aan via onderstaande contactgegevens.

- ▶ **Wanneer:** Zondag 19 september van 13.00 - 16.00 uur (8 t/m 14 jaar)
- ▶ **Locatie:** Vijver Witte Wieven, Zwiepseweg 157
- ▶ **Contact:** robert1956rob@gmail.com, 06-36112290

De Meiden van Haarman

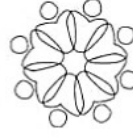
Gezellige open dag voor alle leeftijden. Kom kennis maken met de paardensport bij Ruitersportcentrum De Meiden van Haarman.

- ▶ **Wanneer:** Zaterdag 18 september van 15.00 tot 17.00 uur
- ▶ **Zaterdag 25 september** van 15.00 tot 17.00 uur
- ▶ **Locatie:** MVH Ruitersport, Verwoldseweg 29
- ▶ **Contact:** mvh@demeidenvanhaarman.nl, 06-18034099

Voetbalvereniging Witkampers (G-voetbal)

Voor kinderen/jongeren met een lichamelijke of verstandelijke beperking die niet mee kunnen komen in het reguliere voetbal. Een training bijwonen van het Speciaal Voetbal. Deelnemers mogen vrijblijvend meedoen aan de training of vanaf de zijlijn kennismaken met ons team. Voor iedereen vanaf 6 jaar.

- ▶ **Wanneer:** Training Speciaal Voetbal op zaterdag 18 september van 10.00 tot 11.00 uur
- ▶ **Locatie:** Het Leussinkpark, Holterweg 47
- ▶ **Contact:** gotink.b@gmail.com, 06-22840750



STICHTING
WELZIJN
LOCHEM



*Deze vereniging heeft aangepast sportaanbod voor mensen met een beperking.

Alle kinderen moeten kunnen sporten, niemand buitenspel! Na de gratis deelname aan een of meerdere activiteiten wil je misschien lid worden. Als dat financieel niet mogelijk is, kan het Jeugd Fonds Sport & Cultuur een financiële bijdrage leveren. Wil je gebruik maken van dat fonds, neem dan contact op met [Anja Rouwenhorst](mailto:Anja.Rouwenhorst@welzijnlochem.nl) via 06-57048103 of rouwenhorst@welzijnlochem.nl