

GRATIS KENNISMAKEN MET SPORT- EN BEVEEGACTIVITEITEN IN DE GEMEENTE LOCHEM

Van 17 tot en met 26 september is de Nationale Sportweek. In de gemeente Lochem doen een groot aantal verenigingen mee. Deze week staat in het teken van verschillende gratis sport- en beweegactiviteiten voor alle leeftijden. Zoek een leuke activiteit in Barchem die bij jou past en doe mee! Aanmelden niet nodig, tenzij anders vermeld in het overzicht. Wil je weten welke activiteiten er nog meer zijn in de gemeente Lochem? Neem een kijkje op www.sportraadlochem.nl.

Houd bij de deelname van de activiteiten uiteraard wel rekening met de algemene coronamaatregelen of neem contact op met de sportvereniging die je gaat bezoeken.

Mocht je iets niet kunnen vinden of wil je meer informatie neem dan contact op via tomkleissen@sportraadlochem.nl.

Barchem

BVC '73 Volleybal

Gezellige en sportieve middag waarin we je kennis laten maken met volleybal en onze leuke vereniging. Ook als je al eerder hebt gevolleybald gaan we aan de slag met leuke uitdagende oefeningen onder begeleiding van spelers die hoog hebben gespeeld.

- **Wanneer:** Donderdag 23 september van 14.30 tot 16.00 uur Kennismaking volleybal (jeugd basisschool)
- Donderdag 23 september van 17.00 tot 18.30 uur Volleybal Clinic (jeugd voortgezet onderwijs)
- **Locatie:** Dorpshuis 't Onderschoer, Beukenlaan 1
- **Contact:** bvcbestuur@gmail.com, 06-34182412

Wandelsportvereniging D.O.S. - Barchem

Vanaf de startlocatie wandel je (bijna) direct in de mooie natuur en het landschap van Barchem. Er zijn verschillende uitgetijde routes en je ontvangt een beschrijving van de routes. Door het jaar heen worden er ook diverse wandeltochten georganiseerd. Neem contact op voor de startdata's, startlocaties en meer informatie. Of neem een kijkje op www.wsvdosbarchem.nl. Kinderen tot en met de basisschool kunnen gratis deelnemen.

- **Locatie:** Dorpshuis 't Onderschoer, Beukenlaan 1
- **Contact:** hamer.polman@gmail.com, 06-53902338

Kegel Federatie Barchem

Vrije inloop om kennis te maken met de kegelsport

- **Wanneer:** Maandag 20 september van 20.00 uur tot 22.00 uur kegelen kennismaking (16 tot 80+)
- Dinsdag 21 september van 20.00 uur tot 22.00 uur kegelen kennismaking (16 tot 80+)
- **Locatie:** Het Onderschoer, Beukenlaan 1
- **Contact:** antje@bretveld.nl

Dos Barchem Gymnastiek

Doe vrijblijvend mee met een of meerdere activiteiten in de sportweek bij Dos Barchem. Check voor het meest recente overzicht de website: www.dosbarchem.nl

- **Wanneer:**
 - Maandag 20 september
 - 14.00 - 15.00 Damesrecreanten
 - 19.00 uur - 20.00 uur Damesturnen
 - 9.30 uur - 20.30 uur Combi - fit
 - 20.15 uur - 21.15 uur Herenrecreanten
 - Dinsdag 21 september
 - 13.15 uur - 14.15 uur Meer bewegen voor ouderen
 - 14.15 uur - 15.00 uur Gymnastiek Jongens 1
 - 15.00 uur - 15.45 uur Ouder & Kind - gym
 - 16.00 uur - 16.45 uur Gymnastiek Jongens 2
 - 16.45 uur - 17.30 uur Gymnastiek Meisjes 1 & 2
 - Woensdag 22 september
 - 15.45 uur - 16.30 uur Kleutergym
 - 19.30 uur - 20.30 uur Yoga
 - Vrijdag 24 september
 - 09.00 uur - 10.00 uur Aerobics
 - 14.15 uur - 16.00 uur (Pré-)meisjesselectie
- **Locatie:** Dorpshuis 't Onderschoer, Beukenlaan 1
- **Contact:** miekescholen@hotmail.com, 06-54690356

