

JAAARBEELD 2019



5 Jaar JOGG lochem



Lochem

GEZONDE RESULTATEN JOGG 2019

4

**SCHOLEN
AAN DE SLAG
MET HET GEZONDE
SCHOOL VIGNET**

15

**BASISSCHOLEN
DOEN MEE
MET DE
EURO-FITTEST**



6

**KOOKLESSEN MET
GROEPEN 7 & 8
VAN DIVERSE
BASISSCHOLEN**

9



**ONTBIJTLESSEN
MET 1E JAARS
LEERLINGEN
STARING COLLEGE**

9

**KOOKWORKSHOPS
MET 3E JAARS
LEERLINGEN
STARING COLLEGE**

2

**SCHOLEN
GESTART
MET DE
DAILY MILE!**

JOGG LOCHEM IN BEELD

Jongeren Op Gezond Gewicht brengt jaarlijks het JOGG jaarbeeld uit. In dit jaarbeeld leest u welke activiteiten er zijn georganiseerd in 2019. In veel gevallen zijn het activiteiten die samen met publiek private partners worden georganiseerd op school, met de kinderopvangorganisaties, met de (sport)verenigingen en in de vrije tijd.



JOGG staat voor Jongeren op Gezond Gewicht. JOGG is een community-aanpak, die gezond eten en bewegen voor kinderen mak-

kelijker en aantrekkelijker maakt. Het dient als een paraplu en zorgt voor samenhang tussen de dingen die we op dit gebied doen in

onze gemeente. Hierdoor kunnen we meer bereiken voor en met de jeugd. "Sinds 2015 is JOGG actief in Lochem".

GEZOND IN DE SCHOLEN

• DRINK WATER - LEKKER FRIS

Op 9 basisscholen met 12 groepen circa 300 leerlingen.

• GROENTE KOOKLESSEN OP HET PRIMAIR ONDERWIJS

Op 2 basisscholen met 6 groepen en circa 125 leerlingen.

• GEZONDE SCHOOLMELK

Op 3 basisscholen hebben circa 400 leerlingen Gezonde Schoolmelk ontvangen namens FrieslandCampina (BM) Lochem.

• GEZONDE SCHOOLONTBIJTLESSEN

Op het Staring College met 9 klassen (1^e jaar) en ruim 200 leerlingen.

• EURO-FITTEST

In het schooljaar 2018-2019 deden 15 scholen en ruim 750 leerlingen mee met de Fittest. Door middel van de eurofittest meten we de fitheid van de leerlingen uit de groepen 5 t/m 8. Deze test onderzoekt de fitheid op 9 onderdelen: handknijpkracht, sprintvermogen, rompkracht, balans, lenigheid, hand-oogcoördinatie, sprongkracht, BMI en uithoudingsvermogen.

• BEWEEGIMPULS

Op 4 scholen doen leerlingen mee met de pilot beweegimpuls. De euro-fittest wordt als 0-meting gebruikt om te bepalen wat de minst scorende onderdelen zijn. In overleg met de betreffende school worden er 2 onderdelen gekozen, waar vervolgens een heel schooljaar aan wordt gewerkt.

• GROENTE KOOKLESSEN OP HET VOORTGEZET ONDERWIJS

Op het Staring College met 9 klassen (3^e leerjaar) en circa 200 leerlingen.

• BIJEENKOMST 'TIENERS MEDIAWIJS!

Deze bijeenkomst is georganiseerd in samenwerking met Jongerenwerk, Bredeschool en ZorgSamen. Er zijn workshops gegeven over 'Beeldschermfit', de 'Mediajungle' en 'Sexting en Grooming'.

- Twee keer per jaar overleg op het Staring College met betrokken professionals t.a.v. de Gezonde School.
- Gesprekken over de Gezonde School met geïnteresseerde basisscholen die aan de slag willen met JOGG-campagnes en/of het Gezonde School vignet(ten).
- De Rank gaat in 2020 voor het Gezonde School

GEZOND IN DE KINDEROPVANG

- De Peuter Koningsspelen georganiseerd voor zo'n 115 peuters in samenwerking met diverse kinderopvangorganisaties.
- Twee keer per jaar bijeenkomst met de 5 B-fit kinderopvangorganisaties.



GEZONDE KETENAANPAK

- De werkgroep Verbinding Preventie Zorg (VPZ) overlegt twee keer per jaar. De werkgroep richt zich op de ketensamenwerking en de mogelijkheden van preventie en zorg rondom een gezonde leefstijl voor kinderen.
- Met behulp van subsidie vanuit het Quiet-fonds zijn vrijwilligers opgeleid tot kook- & leefstijlvrijwilliger. Zij helpen gezinnen in de interventie Cool2Bfit met gezonde(re) boodschappen en het thuis bereiden van lekkere en gezonde(re) gerechten. Cool2Bfit is een aanpak gericht op het terugdringen van obesitas bij kinderen.

GEZONDE(RE) SPORT-VERENIGINGEN

- Samenwerkingsovereenkomst tot stand gekomen met FrieslandCampina (BM-Lochem), Sportraad Lochem, Gemeente Lochem en Stichting Welzijn Lochem. Met een financiële bijdrage van FrieslandCampina (BM-Lochem) en de inzet van de Sportraad, Gemeente en SWL kan JOGG-Lochem 3 sportverenigingen per kalenderjaar extra ondersteunen om het Vignet Gezonde(re) Sportkantine van TEAM:FIT te behalen.

GEZOND IN DE VRIJE TIJD

- Summerfun in vier verschillende kernen/speeltuinen, waarbij zo'n 250 kinderen in beweging zijn gezet.
- Buitenspeelcampagne bij de Barchschole en de Juliaschool met olympisch roeister Nicole Beukers om de Daily Mile te introduceren. Nicole is ambassadeur van de Daily Mile. Scholen die meedoen met de Daily Mile gaan regelmatig tijdens de les met de leerlingen kort naar buiten om een kwartier te (hard)lopen.
- Sportdag Onbeperkt Sportief. Sportdag voor kinderen en volwassenen met een beperking.





We maken de plekken waar veel kinderen komen gezonder. Zodat ze thuis, op school, of op hun sportvereniging meer bewegen en gezonder eten. Zo maken we gezond opgroeien de normaalste zaak van de wereld.

VOORUITBLIK 2020 EN VERDER

EEN GEZONDE JEUGD BEGINT

BIJ EEN GEZONDE OMGEVING

DOELSTELLING

Het percentage kinderen en jongeren 0-19 jaar met overgewicht neemt in de periode 2018-2020 met minimaal 1% -punt af.

CAMPAGNES

- Campagne Gezonde traktaties.
- Campagne Daily Mile.
- Groente Kookworkshops op diverse scholen.
- Campagne Social media & Slapen i.s.m. BredeSchool, Jongerenwerk en ZorgSamen.
- Buitenspeelcampagne i.s.m. opbouwwerk, sportcoach en Tienerwerk.



INTERVENTIES

- Voortzetten euro-fittest op alle basisscholen.
- Evaluatie pilot Beweegimpuls
- Inzet combinatiefunctionaris voor de interventie SLIMMER (pilot). SLIMMER is een aanpak gericht op het terugdringen van obesitas bij kinderen.

SPORTDAGEN

- De Peuter Koningsspelen
- Sportdag Onbeperkt Sportief
- Sportdag voor basisscholen
- SummerFun 2020!

SAMENWERKINGEN

- Met 3 sportverenigingen en TEAM:FIT aan de slag voor de Gezonde(re) Sportkantine.

- Samenwerking met diverse supermarkten en seniorenwerk voor de campagne Gezond Tussen D'ooren.
- Met 1 basisschool aan de slag voor het gezonde school vignet.

VOORUITBLIK 2021-2025

- 10 Vignetten Gezonde Sportkantine
- 12 Vignetten Gezonde School
- 8 scholen doen regelmatig de Daily Mile
- Impuls bewegingsonderwijs
- Structurele samenwerkingen sportcoaches met de Interventie Cool2BFit en SLIMMER
- Meer publiek private samenwerkingen (overeenkomsten)
- Plan van aanpak JOGG 2021-2025



JOGG-regisseur gemeente Lochem

Tom Kleissen

t.kleissen@welzijnlochem.nl

f JOGG Lochem

www.jongerenopgezondgewicht.nl